



Prof. Luciano Tronchin
**La psicomatica nella visione
olistica di Juan Rof Carballo**

Juan Rof Carballo



- Juan Rof Carballo (Lugo, Spagna, 1905-1994) sviluppa le sue teorie nell'ambito della ricerca psicosomatica in un'ottica interdisciplinare in cui convergono:
 - le ricerche nell'ambito della biologia e medicina (Stenberg, Vienna; Eppinger, Colonia)
 - le neuroscienze
 - la psicologia e la psicanalisi
 - l'etologia e l'antropologia
 - le scienze umane e la riflessione filosofica
- Già a partire dagli anni '50 anticipa temi ed apporti alla scienza che troveranno pieno sviluppo solo verso la fine del secolo e che sono tuttora attuali nell'ambito della ricerca psicosomatica e non solo, quali ad esempio:
 - l'interazione tra cervello limbico-ipotalamico ed encefalo
 - l'asimmetria interemisferica dell'encefalo
 - la biochimica e la plasticità cerebrale
 - l'espressione genetica e l'ambiente
 - I processi di "regressione" e "riprogessione"

Juan Rof Carballo

Le principali opere di Juan Rof Carballo



- 1949: pubblica “*Patologia Psicosomatica*”, primo trattato integrale sul tema edito a livello mondiale. È un'opera enciclopedica in cui analizza la malattia psicosomatica da tutte le prospettive possibili, abordando il malato con una metodologia integrata ed integrale.
- 1952: pubblica “*Cerebro interno y mundo emocional*” in cui aggiorna tutta la conoscenza esistente rispetto al cervello emozionale. Si analizza il sistema limbico-ipotalamico, (conosciuto allora come “cervello emozionale”), e il suo ruolo nella regolazione dell'affettività umana in connessione con l' ambiente.
- 1961: pubblica “*Urdimbre afectiva y enfermedad*”. In quest'opera Rof Carballo espone uno studio dettagliato e multilaterale della convivenza umana, la relazione con i nostri simili: la realtà dialogica dell'essere umano, l'influenza delle relazioni “transazionali” del prossimo, in quanto “care-giver” nelle prime fasi dell'esistenza, che ha un correlato anatomico e strutturale nel cervello; questa è la teoria basilare di Rof Carballo, cioè l' “**intreccio affettivo**”.

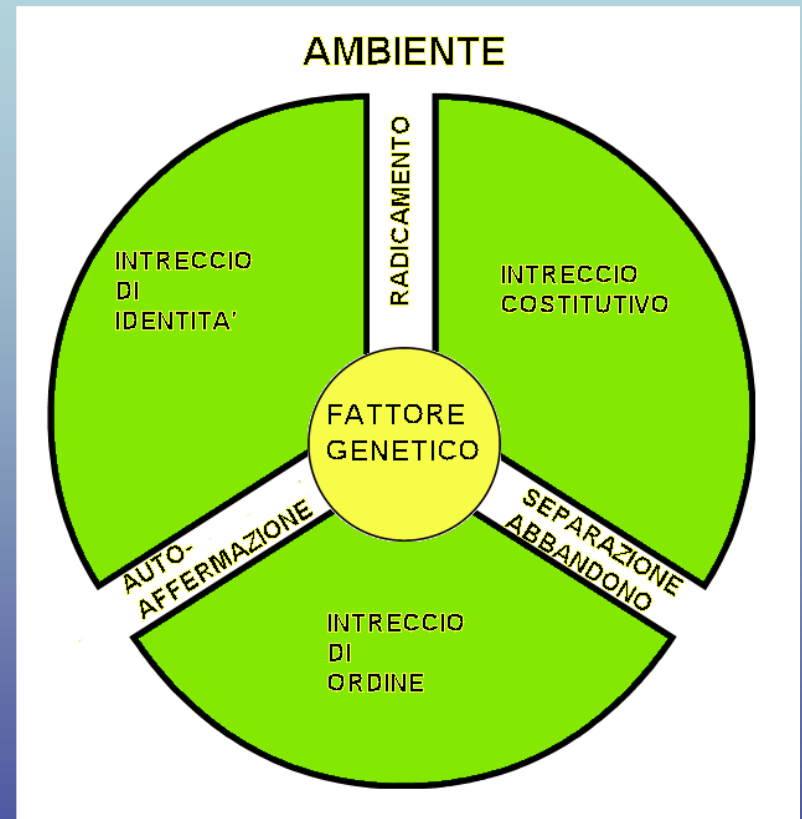
ROF CARBALLO: L'INTRECCIO AFFETTIVO

- 1) INTERSCAMBIO CON LA MADRE.
Ciò che chiamiamo madre tutelare e che si attua a livello più concreto nell'allattamento, è qualcosa che, necessariamente, deve stare presupposta nel patrimonio genetico, previsto dai geni, come il cordone ombelicale o le palpebre che proteggono il globo oculare. L'evoluzione embriologica dell'essere umano si porta a termine attraverso il petto nutritivo, cioè, nell'incontro con questa realtà imprescindibile.
- 2) INTERSCAMBI TRANSAZIONALI... *La propensione a certe malattie, la tendenza all'invecchiamento o usura prematura di alcuni sistemi organici, la comparsa di qualità o difetti, tanto del corpo come della mente, si vanno scaglionando durante la vita e, pertanto, si può parlare di una costante relazione transazionale tra il patrimonio genetico e quello che sta succedendo nell'individuo, in forma costitutiva e quasi indelebile, in virtù dei suoi interscambi, anche transazionali, tra lui ed il suo ecosistema.* [\[1\]](#)

[\[1\]](#) Carballo J. R. , *Violencia y ternura*, Madrid, Espasa-Calpe, 1987, p. 341 (mia traduzione).

ROF CARBALLO: L'INTRECCIO AFFETTIVO

- L'intreccio primigenio o costitutivo è il basilare ma si prolunga in altri due stati che si denominano anch'essi "intreccio", essendo transazionali.
- L'intreccio di ordine che implica l'adozione delle norme sociali di ordinamento del mondo, i valori e criteri sociali, etc.
- L'intreccio di identità, nel quale l'individuo va confrontando l'immagine che ha di sé stesso con quella che gli altri si formano di lui, prende coscienza del suo sè, della sua unicità.



ROF CARBALLO: L'INTRECCIO COSTITUTIVO

- E' l'intreccio che si costituisce primariamente, stabilito tra il nuovo essere e la madre ed attraverso lei con l'ambiente parentale e sociale in generale.
- La tesi fondamentale di Rof Carballo è che l'essere umano nasce prematuramente: questa prematurità biologica si traduce in un'immaturità di importanti zone del cervello; soprattutto del sistema limbico, la cui maturazione dipende da una relazione transazionale fondamentale con la figura mediatrice, la madre.
- È chiara in primo luogo l'importanza dei processi epigenetici che hanno luogo nel neonato, sia per l'attività di geni latenti o di geni di sviluppo o per riorganizzazioni riverberanti tra la figura mediatrice ed i geni.
- L' "esperienza precoce" ha un'influenza enorme nel mondo animale e nei primati, programmando certi enzimi capitali, come quelli che governano l'attività endocrina, immunologica o il sistema nervoso.

ROF CARBALLO: L'INTRECCIO DI ORDINE

- E' un intreccio configuratore della realtà e del mondo che si svolge sotto il segno paterno
- Attraverso esso si ricevono informazioni e si è “programmati” a dare un certo tipo di risposte: le preferenze che struttureranno il mondo percettivo, il mondo delle valutazioni, il mondo dei valori del nuovo essere
- Su di esso si iscriverà il processo educativo
- Grazie a questo intreccio ordinatore la realtà è filtrata ed organizzata sulla base di regole

ROF CARBALLO: L'INTRECCIO DI IDENTITA'

- L'essere umano ha bisogno di un'immagine di sé stesso per affrontare la realtà. In questo modo l'immagine corporale, intesa come un'integrazione di sensazioni legate ad una componente emozionale governata dal cervello interno, si amplia al concetto del sé, passo che lo porterà dal terreno della fisiologia a quello della psicologia profonda.
- Un Io maturo o robusto è la condizione previa di un sé coerente. E quell' Io maturo tanto più lo sarà quanto più sia formalizzato il funzionamento del suo sistema nervoso, soprattutto a livello del cervello interno. Inoltre, dal sé sorge un atteggiamento basilare, vincolato all'immagine che ci formiamo di noi stessi e che condiziona ogni azione umana.

ROF CARBALLO: PSICONEUROIMMUNOLOGIA

- *... l'uomo si costituisce nella relazione con il suo genere, non solo nel piano della condotta, o nel piano psicologico, neanche solamente nelle strutture più profonde e nascoste della **psiche**, nel suo **inconscio**, ma anche nei dispositivi della sua **eredità** legata allo sviluppo mentre questa si manifesta in **multipli sistemi organici, endocrino** e, fondamentalmente, nel **sistema nervoso**.*
- *Dal mio punto di vista questa nuova "Teoria costitutiva" **non può rimanere limitata alla sfera psicoanalitica, neanche a quella psicologica**. Deve raggiungere, per essere una Teoria generale della Medicina, **i livelli genetico, neurofisiologico, neuroendocrino, immunologico, etc.**, che siamo venuti trattando. Questo ambito, nato dall'esperienza clinica, corroborato e da essa rettificato, può servire da pietra angolare di una "scienza" dell'uomo [\[1\]](#).*
- *[\[1\]](#) Carballo J.R. , *Biologia y psicoanalysis*, Bilbao, Desclée de Brower, 1972, pp.461-462 (mia traduzione).*

ROF CARBALLO: PSICOSOMATICA (1)

- Nel cervello esistono aree programmabili, tanto importanti per il sè.
- Ci sono anche aree programmabili nel sistema immunologico ed endocrino.
- Vi sono tre programmazioni parallele: la neurologica, l'immunitaria e l' endocrinologica.
- In esse si danno le basi dell'identità umana, del sè. E questo ha alcune implicazioni enormi in quanto alla salute ed alla malattia. Pensiamo alla relazione tra processi mentali, (neurologici), endocrini (risposta allo stress) ed immunologici (malattie autoimmuni, diminuzione delle difese contro mutazioni, cancro, virus etc). Questa è la base della patologia integrale, olistica, psicosomatica.
- Nella strutturazione della personalità degli individui che poi sviluppano una malattia organica c'è un'utilizzazione massiccia di meccanismi legati a disturbi della condotta, del pensiero e dell'umore.

ROF CARBALLO: PSICOSOMATICA (2)

- La "malattia" è uno stato di **tutto l'organismo**, e quando una persona si sposta dallo stato di "salute" allo stato di "malattia", la "malattia" può manifestarsi con una varietà di sindromi che appaiono, di volta in volta, in maniera consecutiva o alternata. *...qualunque perturbazione grave nelle relazioni interpersonali o qualunque cambiamento notevole nelle esigenze della situazione sociale, quasi in maniera invariabile è vincolato con alcune piccole modificazioni in umore, pensiero, condotta, etc., e, contemporaneamente, con disturbi lievi di tipo organico.* [\[1\]](#)
 - Carballo pensa inoltre che i centri regolatori psicosomatici più elevati, abbiano il limite di una realtà inaccessibile, ontologica che apre le vie ad una comprensione di significato, estetica o spirituale.
- [\[1\]](#) Carballo J.R., *Urdimbre afectiva y enfermedad*, Barcelona, Labor, 1961, p. 435, (mia traduzione).

LE INTUIZIONI ANTICIPATRICI DI ROF CARBALLO

- L'uomo nasce in maniera prematura, anticipatamente, con un lungo periodo di incapacità, senza essere “concluso e finito” del tutto. In questo periodo, principalmente nei primi giorni e settimane della vita, succede qualcosa di fondamentale non già nella sua psicologia, bensì nella sua biologia: riceve un mondo. Chi glielo consegna sono le persone tutelari.
- *Come nel genoma è prescritto che l'uomo deve avere un naso, due occhi ed un fegato, sta anche scritto, come carattere fondamentale dell'uomo, che nasca con un cervello di enorme immaturità che, in alcuni dei suoi settori, principalmente nel “cervello interno”, ha ancora da sviluppare un 70 o un 80 per cento del suo patrimonio cellulare. [1]*

[1] J. Rof Carballo, *Biología y psicoanálisis*, Bilbao, Desclée de Brouwer, 1972, p. 454 (mia traduzione).

L'EPIGENETICA

- L'epigenetica si è affermata con forza a metà degli '90 quando i biologi scoprirono che la cromatina, complesso formato dal DNA e dagli istoni, aveva una funzione regolatrice nell'espressione dei geni.
- L'ambiente può provocare modificazioni nei geni, più sottili e reversibili rispetto alle mutazioni. La cosa interessante è che queste modificazioni prodotte dall'ambiente fanno sì che i geni possano cambiare la loro funzione, senza variare la sequenza del DNA.

ROF CARBALLO E L'EPIGENETICA

- L'epigenetica è oggi di viva attualità nella ricerca medica e scientifica, cambiando radicalmente la nostra comprensione dei meccanismi di controllo della vita. Ovviamente Carballo non era in grado di dare una spiegazione puntuale come quella che oggi molte ricerche hanno dato.
- *Dal punto di vista genetico ogni giorno si dà più importanza ai processi epigenetici che hanno luogo nello sviluppo del neonato, o per l'attività di geni latenti o per l'azione di geni dello sviluppo, o per altri meccanismi ancora non ben chiari. [1]*

[1] Carballo J- R. , *Teoría y práctica psicósomática*, Bilbao, Descleé de Brouwer, 1984, p. 358.

L'EPIGENETICA: UNA RICERCA DEL 2003


CH₃

AACGT**CG**ACTGT**CGCGCG**ACT**CGCG**AC

↓ X

ESPRESSIONE GENICA

Weaver et al 2006, Waterland & Jirtle 2003



The diagram illustrates the process of DNA methylation. At the top, a red 'CH₃' group is shown with a red arrow pointing to a specific cytosine (C) in a DNA sequence: AACGT**CG**ACTGT**CGCGCG**ACT**CGCG**AC. The cytosines in the sequence are highlighted in red. A red arrow with a black 'X' over it points downwards from the DNA sequence to the text 'ESPRESSIONE GENICA'. Below this, the text 'Weaver et al 2006, Waterland & Jirtle 2003' is displayed. At the bottom of the diagram is a photograph of two mice: one is orange (agouti) and the other is brown (non-agouti).

- Waterland R.A., Jirtle R.L., Duke University, in uno studio pubblicato nel numero del 1 agosto del 2003 della rivista *Molecular and Cellular Biology*, dimostrano che nei topi un ambiente arricchito può perfino ignorare le mutazioni genetiche. In questo studio sono stati osservati gli effetti di una dieta arricchita di integratori alimentari di gruppi metilici su femmine gravide con il gene anomalo “agouti” che partoriscono topolini con il pelo giallognolo ed estremamente obesi, fatto che li predispone al diabete ed al cancro.

[1] Waterland R.A., Jirtle R.L., *Transposable elements: targets for early nutritional effects on epigenetic gene regulation*, *Mol Cell Biol*, 23:5293-300

L'EPIGENETICA: UNA RICERCA RECENTE (2006). CURE MATERNE E VARIAZIONI EPIGENETICHE

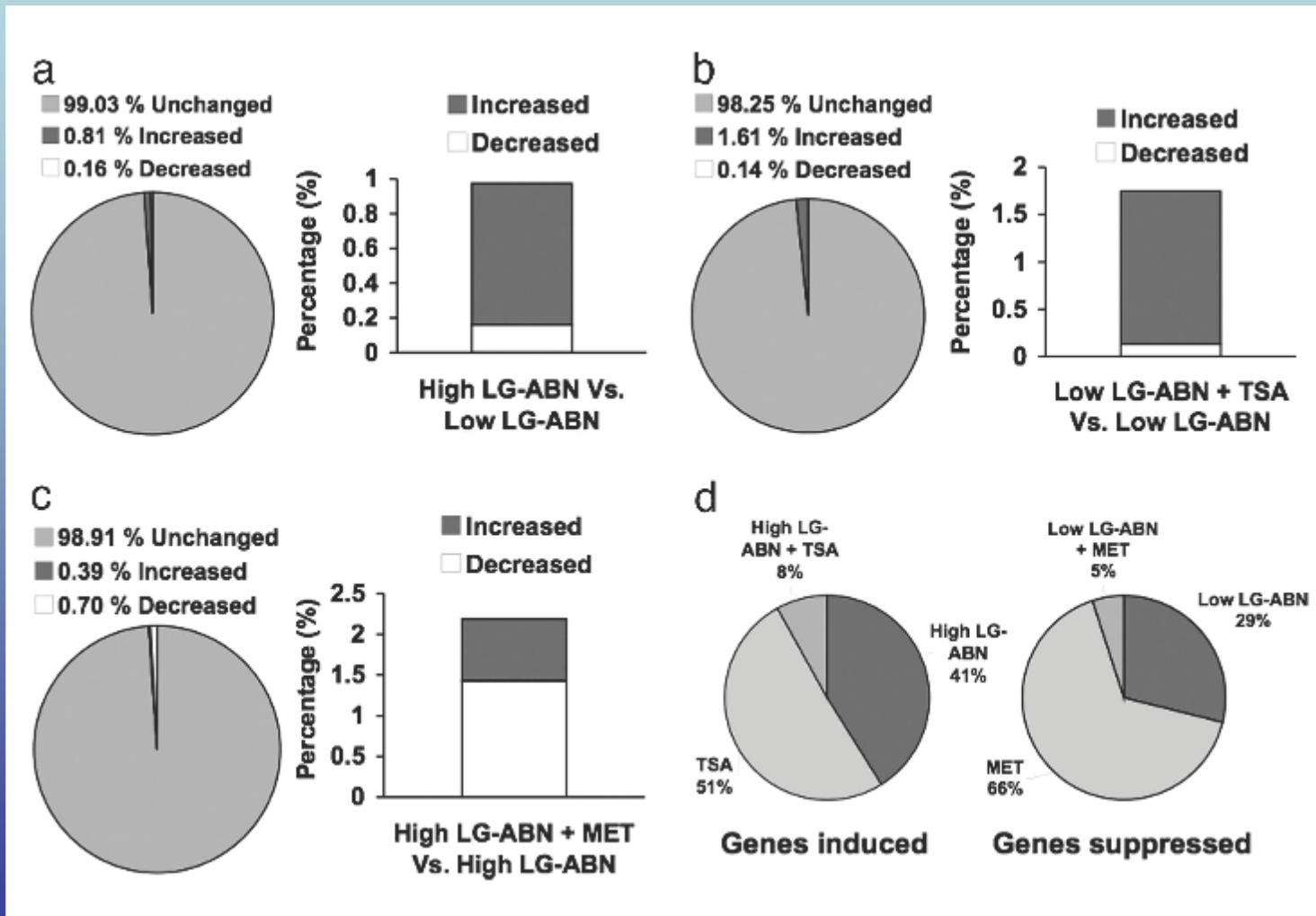
- Un gruppo di ricercatori ha analizzato alcune mamme di topi che accudivano i piccoli leccandoli molto. Contemporaneamente è stato selezionato un gruppo di madri che accudivano per molto meno tempo i loro piccoli.
- Si è visto che le cavie che avevano ricevuto una dose maggiore di leccate erano molto *meno paurose* delle altre.
- Ma i ricercatori hanno scoperto che il comportamento dei piccoli era determinato non da semplici particolarità psicologiche ma dal fatto che alcune funzioni del Dna, legate alle reazioni chimiche dovute allo stress, erano state bloccate nei soggetti più coccolati.

(Weaver et al. PNAS, 2006)

L'EPIGENETICA: UNA RICERCA RECENTE (2006).

CURE MATERNE E VARIAZIONI EPIGENETICHE

Esperienze precoci inducono modificazioni nell'espressione genica a livello ippocampale. Queste modificazioni sono associate a modificazioni dei comportamenti ansiosi e sono reversibili. (Weaver et al, PNAS. 2006)



EPIGENETICA E CURE MATERNE: CONCLUSIONI

- Attraverso variazioni epigenetiche i geni possono modificare la loro attività in risposta a fattori ambientali
- Queste variazioni epigenetiche sono ereditabili e reversibili
- **PLASTICITA' FENOTIPICA:** capacità delle cellule, e degli organismi, di adattare la loro funzione in risposta a fattori ambientali interni o esterni

Regressione, progressione, riprogressione

- Carballo si rifà agli studi di Adriaan Kortland, direttore del laboratorio di zoologia di Amsterdam, sullo sviluppo del cormorano
- Kortland evidenzia una importante caratteristica biologica: l'esistenza nell'animale adulto di tessuti con carattere embrionale pluripotente dotati di capacità rigenerativa; alcune cellule hanno la capacità di regredire a forme cellulari meno differenziate, anteriori, per rigenerare i tessuti danneggiati
- Kortland documenta come il cormorano nelle sue varie fasi di sviluppo regredisce a modelli della condotta "infantili", meno organizzati, per poi raggiungere una fase di sviluppo ulteriore e più strutturata della precedente
- Una **regressione rigenerativa** è presente anche nella psiche come nella biologia dell'uomo che conserva sempre la capacità di rigenerarsi nonché di evolversi ed integrarsi verso forme sempre più armoniose (tesi sostenuta anche dallo psicanalista Balint)
- Per spiegare questa plasticità al contempo biologica e psichica Kortland propone il neologismo "riprogressione"

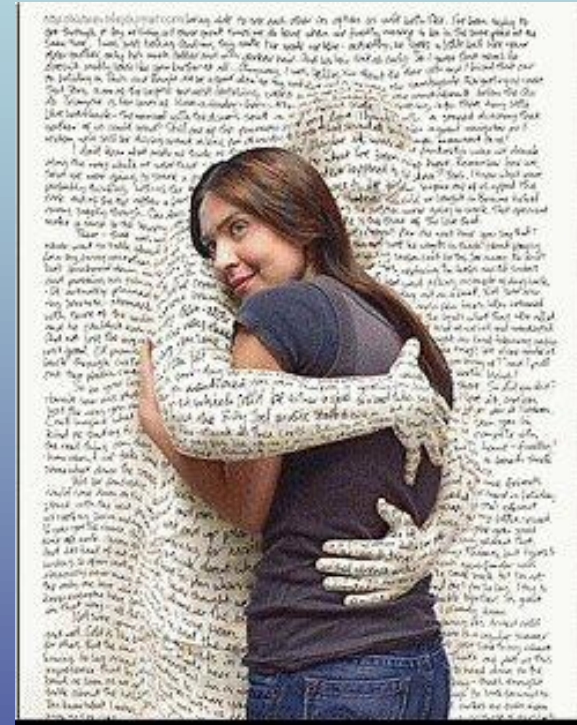
ROF CARBALLO: L'AMORE

- Un'idea fa continuamente parte del pensiero di Rof Carballo: l'uomo è costituito dall'amore
- Come soluzione al problema collettivo dell'angoscia dell'uomo attuale, del suo disordine spirituale, come rimedio alla “dissoluzione del vincolo familiare”, gli psicoterapeuti riscoprono oggi che l'”amore”, parola ora inevitabile, è primordiale per l'umano costituirsi in quella tappa nell'uomo decisiva che è la sua infanzia

ROF CARBALLO: LA REALTA' DIALOGICA DELL'ESSERE UMANO NELL'INCONTRO E NEL DIALOGO

- *La realtà "dialogica" dell'essere umano, questo è ciò che si rivela nell'incontro o nel dialogo, e pone in evidenza che nelle profondità della sua esistenza così come nella sua più pregnante realtà fisica, l'uomo è costituito, in maniera essenziale, dal suo prossimo.*[\[1\]](#)

- [\[1\]](#) Carballo J. R., *Urdimbre afectiva y enfermedad*, Barcelona, Labor, 1961, p. 247 (mia traduzione).



“La vita è l’arte dell’incontro”
Vinicius de Moraes